



VEREINSVERANSTALTUNG
EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

Wenn Du nach Klarheit suchst, Dich manchmal einsam oder niedergeschlagen fühlst oder Depressionen sowie Ängste Dich belasten, dann ist dieses RETREAT genau das richtige für Dich.

FLOATING – EHRLICHES MITTEILEN – AUSZEIT
(ProjektionsAuflösung | GlaubenssatzTransformation)
Jeder erhält SEIN eigenen FLOATING-Prozess
6 gemeinsame Tage in Marokko



Oft liegen die Ursachen für diese Gefühle in unseren Glaubenssätzen (Projektionen). Sobald diese transformiert bzw. die Projektionen aufgelöst sind, wirst Du Dich freier, lebendiger, ruhiger und kraftvoller fühlen.

Lerne Dich selbst besser kennen und mache neue Erfahrungen.

Während des RETREATS bekommst Du nicht nur **neue Sichtweisen** auf Deine „Probleme“, sondern auch **Werkzeuge**, die Dir im **Alltag helfen**, immer mehr **zu Dir selbst zu finden**.

FLOATING (Projektionsauflösung) und das Ehrliche Mitteilen erfordern **keine Einblicke in die Details Deines Lebens**. Die Transformation geschieht im **Hier und Jetzt**.

FLOATING (Projektionsauflösung) und Ehrliches Mitteilen nach dem Traumatherapeuten **Gopal Norbert Klein** ermöglichen es, die Ursachen unserer Probleme zu erkennen und aufzulösen.

Projektionen sind negative Gedanken und Glaubenssätze, die wir im Kontakt mit anderen Menschen als Kinder integrierten. Durch gezielte Fragen begleitet Dich Annette auf eine Reise zu den Wurzeln Deiner „Probleme“. Du wirst Deine Gedanken/Projektionen im Kontakt erforschen und die Möglichkeit haben, sie bewusst zu überprüfen. Diese bewusste Überprüfung führt zur Transformation. Sobald die Projektion aufgelöst ist, wirst Du Dich freier fühlen und Symptome können verschwinden.

Annette unterstützt Dich bei der Auflösung Deiner Projektionen und **Du entscheidest, wie tief Du dabei gehen möchtest**.

Ihre hochemphatische Art und Ihre Klarheit **dienen als Spiegel für Dich und helfen Dir auf Deinem Weg der Selbsterkenntnis**. Diese basiert auf ihren eigenen Erfahrungen, ihrem traumatherapeutischen Wissen (im Rahmen der Ausbildungen bei Gopal).

Enthalten ist in der Woche ein gemeinsamer Kameltrekkingtag, um so richtig in die Wüste einzutauchen. Wir nutzen diesen außergewöhnlichen Tag auch als Integrations-Praxistag. Wir sind eine feste Gruppe. Du bist eingeladen in diesem sicheren Rahmen alles in Kontakt

zu bringen, deine Projektionen und Glaubenssätze zu überprüfen, so wie es sich für dich richtig anfühlt. Das ist in den Workshopeinheiten möglich und in der gemeinsamen Zeit untereinander. **Alles in dir ist willkommen.**

Du hast genug (Frei)-Zeit für
Integration,
Ausruhen,
Umgebung neugierig erforschen,
Wüste und Umgebung mit allen Sinnen genießen
Hierzu gehören besondere Sonnenuntergänge, die in der Wüste (fußläufig 10-15 Minuten) erfahrbar sind.

In unmittelbarer Nähe ist die Gnaua-Village angesiedelt. Da gibt es täglich Vorführungen zur Gnaua-Musik mit Tee und tanzen.
Es gibt auch eine Frauenkooperative mit sehr schönen Kleidern und Tüchern. Das Lieben meist die Frauen besonders und helfen damit den Frauen im Dorf.

Konkrete Inhalte dieser 6 Tage, siehe separate Beschreibung oder hier:
https://tieferblick.net/wp-content/uploads/konkrete_Inhalte_PRAXIS-1.pdf

Weitere Informationen und Anmeldung über:
<https://tieferblick.net/workshop/> oder
verein@ehrliches-mitteilen-leben.net oder
über Telegram [@EM_leben](https://t.me/EM_leben)

