

**VEREINSVERANSTALTUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein**

**FLOATING-TAG MIT ANNETTE | FREIBERG (AM BUSBAHNHOF)**

Projektions-Auflösung | Glaubenssätze erkennen und transformieren

**Gewinne mehr Lebenskraft**

**AM** Pfingstmontag 09.06 10 h bis ca. 18 h  
inkl. 2-2,5 h Mittagspause (zum kräftigen, reflektieren, nachwirken, integrieren, Austausch)

**Für** 12 Teilnehmer; Singles, Paare und alle Menschen die Lebenskraft gewinnen wollen

**ORT** Freiberg zwischen Dresden und Chemnitz (am Busbahnhof), Yogastudio Gesine Adams

**PRAXIS – alte Überlebensstrategien erkennen und wandeln**

- Übung für **alle** für mehr Ruhe und Sicherheit (2-3 Minuten)
- 4 FLOATING-Runden
- 1 Übung für jeden Teilnehmer für neue tiefgreifende Erfahrungen- „Grenzen setzen“
- Bezugnahme (wie nehme ich richtig Bezug, damit Streit vermieden wird).

**Dinge die du mitnehmen kannst**

- Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und dein Leben.
- Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
- Neue berührende Erfahrungen für nährende | heilende Beziehungen

**Was Annette mitbringt**

- Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Sie ist hoch empathisch.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen aus ihrem eigenen Leben und aus den vielen bereits gegebenen erfolgreichen Retreats.
- über 25 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation

**Gibt es Voraussetzungen?**

Hilfreich ist, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaust. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tag neue reale Erfahrungen zu etablieren.

<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

**Beiträge**

eigenes Thema bearbeiten 140 € (Mitglieder) / 160 € (Nichtmitglieder)

Floatingprozess für ein Paar 240 (Mitglieder) / 280 (Nichtmitglieder)

Teilnehmer und ggf. Projektionsfläche 90 € (Mitglieder) / 120 € (Nichtmitglieder) – meistens arbeite ich auch mit der Projektionsfläche

**Anmeldung über:** <https://tieferblick.net/workshop/>  
per E-Mail: [kontakt@ehrliches-mitteilen-leben.net](mailto:kontakt@ehrliches-mitteilen-leben.net) oder  
per Telegram: @EM\_leben

EHRLICHES MITTEILEN leben – gemeinnütziger Verein für Selbsthilfe und Resozialisierung

Sitz: St. Jakob 19, A-9702 Ferndorf, ZVR 1879208384

Internet: [www.ehrliches-mitteilen-leben.net](http://www.ehrliches-mitteilen-leben.net) Kontakt: [verein@ehrliches-mitteilen-leben.net](mailto:verein@ehrliches-mitteilen-leben.net)

BANK: Raiffeisenbank Drautal, Konto: Ehrliches Mitteilen, BIC RZKTAT2K442, IBAN AT88 3944 2000 0022 0376

**VEREINSVERANSTALTUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein**

**Du bist noch unsicher?**

**ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:**

„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“

„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immernoch leicht und glücklich“

„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

Viele weitere berührende Rückmeldungen findest du hier: <https://tieferblick.net/workshop/>

**Wer begleitet dich:**



Annette

**Annette**

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit Anfang 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 25 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.

Mehr über Annette erfährst du:

- <https://tieferblick.net/ueber-mich/>

- in ihrer Telegramgruppe [ehrliches-mitteilen-leben](#)

- NEU: im Videokanal: <https://odysee.com/@AnnettesInfoKanal:0>

Veranstalter  
gemeinn. VEREIN  
„Ehrliches Mitteilen“ leben

Mehr über den Verein erfährst du hier:

<https://ehrliches-mitteilen-leben.de/#uberuns>