

**VEREINSVERANSTALTUNG  
GEMEINNÜTZIGER VEREIN EHRliches MITTEILEN LEBEN**

**FLOATING-ABEND MIT ANNETTE | FREIBERG (AM BUSBAHNHOF)**

**SAMSTAG 12.04. 17.00 BIS 19.30 UHR**

**Erlebe Klarheit und mache neue Erfahrungen**

FLOATING (Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation)  
macht es möglich tiefgreifende Veränderungen entstehen zu lassen.  
Dabei schauen wir in einem sicheren Rahmen direkt auf den Kern deines Problems. Es ist eine von  
Gopal ins Leben gerufene Methode.  
FLOATING braucht keinerlei Zugriff auf Lebensdetails.  
Alles geschieht im HIER und JETZT.

**FÜR**

Paare, Singles und alle Menschen, die was in sich lösen wollen.  
8 - 12 Teilnehmer + 2 die ihr Thema bearbeiten

**PRAXIS**

Übung für alle Teilnehmer für mehr Entspannung / Sicherheit (2-3 Minuten)  
Konfliktlösende Bezugnahme  
2 FLOATING-Runden. Du kannst als Projektionsfläche gewählt werden (meistens arbeite ich mit  
beiden).

**Dein Beitrag**

Eigenes Thema bearbeiten 80 EUR  
Für Teilnehmer und ggf. Projektionsfläche 40 EUR

**Dinge die du mitnehmen kannst**

Besseres Verständnis für dich und dein Leben  
Immer bewusster Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse  
Neue berührende Erfahrungen für nährenden | heilenden Beziehungen

**Was Annette mitbringt**

Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.  
Sie ist hoch empathisch.  
Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen aus ihrem Leben und aus den vielen bereits gegebenen  
Retreats und Workshops  
über 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation

**Gibt es Voraussetzungen?**

Hilfreich ist, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaut. Es beschreibt relativ einfach,  
wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist  
es, an diesen Abend neue reale Erfahrungen zu etablieren.

<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

**Du bist noch unsicher?**

**Lass die Rückmeldungen in dir wirken:**

„Danach konnte ich gefühlt endlich mal entspannen“

„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“

„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer noch leicht und glücklich“

„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

Weitere Rückmeldungen findest du hier:

<https://tieferblick.net/workshop/>

## Wer begleitet Euch:



**Annette**

### **Annette**

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Traumatherapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.

#### Mehr über Annette

- Ihre Telegramgruppe [ehrlisches-mitteilen-leben](#)
- NEU: im [Videokanal](#)
- Telegram Benutzername: [@EM\\_leben](#)
- Internet: [www.tieferblick.net](http://www.tieferblick.net)

Anmeldung über: <https://tieferblick.net/workshop/> oder [verein@ehrlisches-mitteilen-leben.net](mailto:verein@ehrlisches-mitteilen-leben.net) oder über Telegram [@EM\\_leben](#)

EHRliches MITTEILEN leben – gemeinnütziger Verein für Selbsthilfe und Resozialisierung

Sitz: St. Jakob 19, A-9702 Ferndorf, ZVR 1879208384

Internet: [www.ehrlisches-mitteilen-leben.net](http://www.ehrlisches-mitteilen-leben.net) Kontakt: [verein@ehrlisches-mitteilen-leben.net](mailto:verein@ehrlisches-mitteilen-leben.net)

BANK: Raiffeisenbank Drautal, Konto: Ehrliches Mitteilen, BIC RZKTAT2K442, IBAN AT88 3944 2000 0022 0376