

FLOATING - INTENSIV – RETREAT für PAARE
(Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation)
Jedes Paar erhält SEIN eigenen FLOATING-Prozess
- ÖFFNUNG - TIEFE - NÄHE -

FÜR 4-5 Paare, die sich eine gemeinsame tiefere Ebene wünschen.

AM – Himmelfahrts-WE Do bis Sonntag

29.05. **Beginn 15 Uhr** bis 01.06. **ca. 13.30 Uhr** (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

ORT nahe Gotha, ein kraftvoller und magischer Ort, direkt am Wald

PRAXIS

- 4 FLOATING-Runden (JEDES Paar erhält seinen Prozess)
- Bezugnahme in der Partnerschaft (wie transformiert Ihr Themen die triggern) – Erfahrung! Bringt dazu gern 1-2 Beispiele mit)
- 2 Übungen für jeden Teilnehmer für tiefgreifende NEUE Erfahrungen: „Grenzen setzen“ PLUS
- **ergänzend K.I. Übungen** nach Karl Grunick. Sie fördern auf eine leichte und angenehme Art die Prozesse 🥰

Was ist K.I.? KörperIntelligenz K.I. nach Karl Grunick

Die ersten 2 Videos auf [dieser Internetseite](#), fast ganz unten, verdeutlichen was K.I. ist
ES STECKT IN UNS ALLEN

Die Workshopeinheiten siehe Seite 3

+ **optional**

- + Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen
- + Neurogenes Zittern (TRE)
- + leichte therapeutische Yogaübungen
- + Sauna (zuzügl. 50 € Betrag wird durch die Saunateilnehmer geteilt)

Dinge die du mitnehmen kannst

- Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und gegenseitig.
- Ein neues Erleben im miteinander.
- Erfahrungen, die ihr in der Beziehung direkt integrieren könnt.

Was Annette mitbringt

- Sie begegnet euch achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Sie ist hoch empathisch.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen in ihrer Partnerschaft.

Gibt es Voraussetzungen?

Wenn ihr das Ehrliche Mitteilen noch nicht kennt, bitten wir euch, das Merkblatt für Lokale Gruppen aufmerksam zu studieren und euch mit dem Inhalt so weit vertraut zu machen, dass ihr die 3 Satzanfänge sicher kennt.

<https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

Hilfreich ist auch, wenn ihr euch zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaut. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer Ihr die Prozesse versteht, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren. <https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

VEREINSVERANSTALTUNG
EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

Beiträge 770 € pro Paar (Mitglieder) / 880 € **pro Paar** (Nichtmitglieder) für das Retreat + ca. 200 bis ca. 305 € **PRO TEILNEHMER!!** für Zelt oder Unterkunft mit liebevoll zubereitete, vegetarischen Vollverpflegung

Du bist noch unsicher? ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:

- „Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“
- „Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer noch leicht und glücklich“
- „Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

weitere findest Du hier:

<https://tieferblick.net/workshop/>

Wer begleitet Euch:



Annette

Mehr über Annette
- Ihre
Telegramgruppe
[ehrlisches-mitteilen-leben](#)
- NEU: im
[Videokanal](#)
- Telegram
Benutzername:
[@EM_leben](#)

Annette

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 25 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.



Falko Assistenz

Mehr über Falko erfährst du in seiner Telegramgruppe [EM für Einsteiger](#)

[Telegram](#)
Benutzername:
[@Falko_Nanda](#)

Falko

praktiziert EM seit einem Jahr. Er ist fasziniert von den Auswirkungen der FLOATINGprozesse. Er hat die 12 jährige Ausbildung zum Yoga-Therapie-Acharia absolviert und ist Lebensberater mit Leib und Seele. Es ist ihm ein Herzensanliegen, Menschen auf ihren Weg praxisnah zu helfen. Er hat eine tiefe Verbindung zur Natur.

Annette und Falko sind ein Paar. Ihr profitiert direkt von ihren erfolgreichen Erfahrungen im Miteinander.

Anmeldung über: <https://tieferblick.net/workshop/> oder verein@ehrlisches-mitteilen-leben.net oder über Telegram [@EM_leben](#)

Nähere Details zum Ort

Zentrum des Kraftplatzes ist eine Denkmalgeschützte Villa. Die Villa strahlt in jedem Winkel Sinn aus und ist mit der Umgebung und dem Wald auf besondere Weise verbunden. An und in der Villa gibt es verschiedene energetisch beschützende Elemente und Plätze. Die Individualität des Ortes nimmt jeden auf und lädt ein, DU zu SEIN.

Orientierung für den Ablauf

Donnerstag ab 10:30 h Anreise - 13:45 h: Kaffee und etwas Süßes

15.00 h: Workshop-Einheit – Ankommen, Organisatorisches, 1 Abgrenzungs-Übung für jeden Teilnehmer, Ehrliches Mitteilen Praxis in der Gruppe

ca. 18.30: Abendessen

opt. 20 Uhr Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen

Freitag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit – ggf. Ehrliche Mitteilungen, Bezugnahme Level 2, weitere Abgrenzungsübung (Wut – deine Schöpferkraft und Lebendfreude)

12.30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

16.00: Workshop-Einheit – 2 Floating-Runden

18.30: Abendessen

opt. 19.30 Uhr TRE

Samstag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit: ggf. Ehrliche Mitteilungen, Bezugnahme (Level 2) – Eure KonfliktThemen in Bewegung bringen

12:30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

16.00: Workshop-Einheit: 2 Floating-Runden

18.30: Abendessen

20 UHR evtl. Sauna möglich (+50 EUR) Dieser Betrag teilt sich durch die Teilnehmer, welche die Sauna nutzen.

Sonntag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit, Abschluss: ggf. Ehrliche Mitteilungen, evtl. 1 Floating-Runde oder Vertiefende Übungen, Integration in der Partnerschaft und im Alltag

12:30: gemeinsames besonderes leckeres Abschluss-Mittagessen

Der Ablauf ist eine Orientierung und kann nach Bedarf variieren.

Die K.I. Übungen sind in der einen oder anderen Workshopeinheit enthalten. Wir sind eine feste Gruppe. Du bist eingeladen in diesem sicheren Rahmen alles in Kontakt zu bringen, deine Projektionen und Glaubenssätze zu überprüfen, so wie es sich für dich richtig anfühlt. Das ist in den Workshopeinheiten möglich (im Rahmen der ehrlichen Mitteilungen) und in den Pausen untereinander. Du entscheidest selber wie tief du gehen magst. Alles in dir ist Willkommen.