



VEREINSVERANSTALUNG
EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

FLOATING - INTENSIV – RETREAT für PAARE
(Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation)
Jedes Paar erhält SEIN eigenen FLOATING-Prozess
- ÖFFNUNG - TIEFE - NÄHE -

FÜR 4 Paare, die sich eine gemeinsame tiefere Ebene wünschen.

AM

02.10. **Beginn 15 Uhr bis 05.10. ca. 13.30 Uhr** (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

ORT nahe Gotha, ein kraftvoller und magischer Ort, direkt am Wald

PRAXIS

- 4 FLOATING-Runden (JEDES Paar erhält seinen Prozess)
- Bezugnahme in der Partnerschaft (wie transformiert Ihr Themen die triggern) – Erfahrung! Bringt dazu gern 1-2 Beispiele mit
- Ehrliches Mitteilen Level 1 / Level 2
- Ehrliches Mitteilen in der Beziehung und im Alltag
- 2 Übungen für jeden Teilnehmer für tiefgreifende NEUE Erfahrungen: „Grenzen setzen“ PLUS
- **ergänzend K.I. Übungen** nach Karl Grunick. Sie fördern auf eine leichte und angenehme Art die Prozesse 😊

Was ist K.I.? KörperIntelligenz K.I. nach Karl Grunick

Die ersten 2 Videos auf [dieser Internetseite](#), fast ganz unten, verdeutlichen was K.I. ist
ES STECKT IN UNS ALLEN

Die Workshopeinheiten siehe Seite 3

+ **optional**

- + Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschaalen
- + Neurogenes Zittern (TRE)
- + leichte therapeutische Yogaübungen
- + Sauna (zuzügl. 50 € Betrag wird durch die Saunateilnehmer geteilt)

Dinge die du mitnehmen kannst

- Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und gegenseitig.
- Ein neues Erleben im miteinander.
- Erfahrungen, die ihr in der Beziehung direkt integrieren könnt.
- Wege, wie ihr Konflikte vorbeugt
- Wege wie ihr Konflikte schnell lösen könnt

Was Annette mitbringt

- Sie begegnet euch achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Sie ist hoch empathisch.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen in ihrer Partnerschaft.
- Ihre fast 30 jährige Erfahrung mit Konfliktlösung

Gibt es Voraussetzungen?

Wenn ihr das Ehrliche Mitteilen noch nicht kennt, bitten wir euch, das Merkblatt für Lokale Gruppen aufmerksam zu studieren und euch mit dem Inhalt so weit vertraut zu machen,



VEREINSVERANSTALTUNG EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

dass ihr die 3 Satzanfänge sicher kennt.

<https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

Hilfreich ist auch, wenn ihr euch zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaut. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer Ihr die Prozesse versteht, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren. <https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

Beiträge 770 € pro Paar (Mitglieder) / 880 € **pro Paar** (Nichtmitglieder) für das Retreat + ca. 200 bis ca. 315 € **PRO TEILNEHMER!!** für Zelt oder Unterkunft mit liebevoll zubereitete, vegetarischen Vollverpflegung

Du bist noch unsicher? ein paar Rückmeldungen:

- „Es ist nicht einfach, sich auf so etwas einzulassen, aber unglaublich heilsam. Für mich und meine Partnerin hat es die Beziehung vertieft.
- Mit den Erfahrungen aus dem Workshop erleben wir mehr Verbundenheit als je zuvor; Konflikte lösen sich schneller auf und fühlen sich längst nicht mehr so bedrohlich an. weitere findest Du hier:
<https://tieferblick.net/workshop/>

Wer begleitet Euch:



Annette

Mehr über Annette
- Ihre Telegramgruppe [ehrliches-mitteilen-leben](#)
- NEU: im Videokanal
- Telegram Benutzername: [@EM_leben](#)

Annette

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 2020. Sie ist Mediatorin und hat fast 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.



**Falko
Assistenz**

Mehr über Falko erfährst du in seiner Telegramgruppe [EM für Einsteiger](#)

[Telegram Benutzername: @Falko_Nanda](#)

Falko

praktiziert EM seit fast 2 Jahren. Er ist fasziniert von den Auswirkungen der FLOATINGprozesse. Er hat die 12jährige Ausbildung zum Yoga-Therapie-Acharia absolviert und ist Lebensberater mit Leib und Seele. Es ist ihm ein Herzensanliegen, Menschen auf ihren Weg praxisnah zu helfen. Er hat eine tiefe Verbindung zur Natur.

Annette und Falko sind ein Paar. Ihr profitiert direkt von ihren erfolgreichen Erfahrungen im Miteinander.

Anmeldung über: <https://tieferblick.net/workshop/> oder verein@ehrliches-mitteilen-leben.net oder über Telegram [@EM_leben](#)

EHRLICHES MITTEILEN leben – gemeinnütziger Verein für Selbsthilfe und Resozialisierung
Sitz: St. Jakob 19, A-9702 Ferndorf, ZVR 1879208384

Internet: www.ehrliches-mitteilen-leben.net Kontakt: verein@ehrliches-mitteilen-leben.net

BANK: Raiffeisenbank Drautal, Konto: Ehrliches Mitteilen, BIC RZKTAT2K442, IBAN AT88 3944 2000 0022 0376



VEREINSVERANSTALUNG EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

Nähere Details zum Ort

Zentrum des Kraftplatzes ist eine Denkmalschutzte Villa. Die Villa strahlt in jedem Winkel Sinn aus und ist mit der Umgebung und dem Wald auf besondere Weise verbunden. An und in der Villa gibt es verschiedene energetisch beschützende Elemente und Plätze. Die Individualität des Ortes nimmt jeden auf und lädt ein, DU zu SEIN.

Orientierung für den Ablauf

Der Ablauf ist eine Orientierung und kann nach Bedarf variieren.

Die K.I. Übungen sind in der einen oder anderen Workshopeinheit enthalten. Wir sind eine feste Gruppe. Du bist eingeladen in diesem sicheren Rahmen alles in Kontakt zu bringen, deine Projektionen und Glaubenssätze zu überprüfen, so wie es sich für dich richtig anfühlt. Das ist in den Workshopeinheiten möglich (im Rahmen der ehrlichen Mitteilungen) und in den Pausen untereinander. Du entscheidest, wie tief du gehen magst. Alles in dir ist willkommen.

Donnerstag ab 10:30 h Anreise - 13:45 h: Kaffee und etwas Süßes

15.00 h: Workshop-Einheit – Ankommen, Organisatorisches, 1 Abgrenzungs-Übung für jeden Teilnehmer, Ehrliches Mitteilen Praxis in der Gruppe

ca. 18.30: Abendessen

opt. 20 Uhr Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen

Freitag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit – ggf. Ehrliche Mitteilungen, Bezugnahme Level 2, weitere Abgrenzungsübung (Wut – deine Schöpferkraft und Lebendfreude)

12.30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

16.00: Workshop-Einheit – 2 Floating-Runden

18.30: Abendessen

opt. 19.30 Uhr TRE

Samstag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit: ggf. Ehrliche Mitteilungen, Eure KonfliktThemen in Bewegung bringen

12:30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

16.00: Workshop-Einheit: 2 Floating-Runden

18.30: Abendessen

20 UHR evtl. Sauna möglich (+50 EUR) Dieser Betrag teilt sich durch die Teilnehmer, welche die Sauna nutzen.

Sonntag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit, Abschluss: ggf. Ehrliche Mitteilungen, Vertiefende Übungen, Integration in der Partnerschaft und im Alltag

12:30: gemeinsames besonderes leckeres Abschluss-Mittagessen