

Schnupper - Workshop

„Ehrliches Mitteilen“

nach Gopal (EM)

Am: Samstag den 24. Mai Uhrzeit: 10,30 – ca. 12,30 Uhr

Ort: im Yogithelia, Bahnhofstr. 34 in Freiberg

Beitrag: Spende

„Ehrliches Mitteilen“ ist ein einfaches und kraftvolles Selbsthilfegerät um geistige und emotionale Blockaden dauerhaft zu lösen. Dadurch entsteht Frieden, Leichtigkeit, Entspannung in Dir und Deinen Mitmenschen.

Sicht eines Yoga-Therapeuten:

Yoga ist der direkte Weg zu Dir selbst und wird von vielen als sehr hilfreich erfahren. Wenn Du trotz Yoga, Unruhe im Geist hast, Dich andere Menschen triggern, Du nicht das Leben führst - welches Dich jeden Tag glücklich macht – dann weißt Du, dass da noch etwas fehlt.

Wenn wir Yoga und „Ehrliches Mitteilen“ praktizieren, bekommen wir zwei sich ergänzende, sehr kraftvolle Instrumente an die Hand, um mit den auftauchenden Problemen besser umzugehen und diese am Ursprung aufzulösen. „EM“ bietet das Potential, feststehende Glaubenssätze, emotionale Befangenheiten, Süchte, Einsamkeit, wirre Gedanken dauerhaft zu transformieren.

Meine Erfahrung mit Ehrlichen Mitteilen (EM):

- EM verändert Dich, Dein Leben und Dein Umfeld
- die Partnerschaft wird sehr viel tiefer und scheinbar unlösbare Konflikte lösen sich
- Das Leben beginnt Freude zu machen und wir entdecken unser wahres Potenzial.

Yoga und „EM“ ist für mich wie das Yin und Yang – erst beides zusammen ermöglicht ein tiefes und substanzielles Vorankommen. Für mich gibt es nichts Besseres, wenn Menschen das Leben, wofür sie eigentlich auf diese Welt gekommen sind.

Sei Du selbst die Veränderung, welche Du Dir wünschst.

Falko-Nanda (Yoga-Therapie-Acharia)

Der Workshop:

- Du erfährst, was "Ehrliches Mitteilen" wirklich ist, wie es funktioniert, was zu beachten ist,
- was es braucht damit Du es freudig, mit Leichtigkeit und dauerhaft anwenden möchtest,
- Du erfährst erste Praxis.

Kursleiter: Falko Nanda, mit 12 Jahren Ausbildung zum Yoga-Therapeuten, Lebensberater, Meditationslehrer

Mehr zu mir:

- Ich praktiziere seit fast 2 Jahren täglich EM
- Mein Leben hat sich grundlegend und vollständig gewandelt,
- trotz angeblicher Beziehungsunfähigkeit, lebe ich jetzt in einer Partnerschaft.



Sonderangebot:

Direkt im Anschluss (nach kleiner Pause) gibt Annette eine Einführung ins „FLOATING“ nach Gopal - siehe Angebot von Annette.

Interesse? Dann schreibe mir bitte eine Mail: [f.mail @ web.de](mailto:f.mail@web.de)

Das ist eine Veranstaltung vom gemeinnützigen Verein:
EHRliches MITTEILEN leben - Verein für Selbsthilfe und Resozialisierung
Internet: www.ehrliches-mitteilen-leben.net