

**FLOATING - INTENSIV – 4 Tage**

Projektions - Auflösung | Glaubenssatz -Transformation  
4 Tage in beschützter Umgebung direkt am Wald

**Jeder der mag, erhält seinen eigenen Prozess**  
für mehr Klarheit, Leichtigkeit und Lebensfreude.

**FÜR**

8 Teilnehmer

Paare, Singles und alle Menschen die (wieder) zueinander finden und in ihre ganze Kraft kommen wollen

**AM**

Do 13.02. Beginn 15 UHR bis So 16.02.25 ca. 13.00 Uhr (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

**ORT**

Nähe Gotha, ein kraftvoller und magischer Ort, direkt am Wald

**PRAXIS**

8 FLOATING-Runden (JEDER erhält seinen Prozess)

2 Übungen für jeden Teilnehmer für tiefgreifende NEUE Erfahrungen: „Grenzen setzen“  
Bezugnahme (wie nehme ich richtig Bezug, damit Streit vermieden wird)

+

**ergänzend K.I. Übungen** nach Karl Grunick. Sie fördern auf eine leichte und angenehme Art die Prozesse 🧘

**Was ist K.I.?** KörperIntelligenz K.I. nach Karl Grunick

Die ersten 2 Videos auf [dieser Internetseite](#), fast ganz unten, verdeutlichen was K.I. ist  
**ES STECKT IN UNS ALLEN**

Die Workshopeinheiten sind 10 -ca. 12 Uhr und 16 bis ca. 18 Uhr.  
Do von 15-18 UHR und So von 10-12 UHR

**+optional:** mit EM den Tag beginnen, Neurogenes Zittern, Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen, leichte Yogaübungen aus der Yogatherapie

**Dinge die du mitnehmen kannst**

Besseres Verständnis für dich und dein Leben

Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse

Neue berührende Erfahrungen für nährnde | heilende Beziehungen

**Gibt es Voraussetzungen?**

Für deine Teilnahme gibt es keine Voraussetzungen. Hilfreich ist ein Maß an Offenheit. Die Bereitschaft, bestehende Strukturen in Frage zu stellen sowie Selbstreflexion zuzulassen.

**Investition**

370 für Vereinsmitglieder, 440 EUR für Nichtmitglieder + Pauschale 255 bis 305 EUR  
Übernachtung (Zimmerabhängig) inkl. liebevoll, zubereitetes, veget.Bioessen

**So erlebst du Annette**

achtsam

hoch empathisch

im HIER und JETZT

mit einer offenen und präsenten Haltung zu Jedem

## EHRliches MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

### Du bist noch unsicher?

#### **ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:**

„Danach konnte ich gefühlt endlich mal entspannen“  
„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“  
„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer leicht und glücklich“  
„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

Weitere Rückmeldungen findest du hier:

<https://tieferblick.net/workshop/>

### Veranstalter

Verein – Ehrliches Mitteilen leben

Mehr zum Verein erfährst du hier:

<https://ehrliches-mitteilen-leben.de/#uberuns>.

### Retreatleiter

Annette Zeiske

Willst Du dabei sein?

Melde Dich bei Annette:

Mail: [kontakt@tieferBlick.net](mailto:kontakt@tieferBlick.net) oder

Telegram : [@EM\\_leben](https://www.instagram.com/@EM_leben)

Internetseite: [www.tieferblick.net](http://www.tieferblick.net)



### **Nähere Details zum Ort**

**Zentrum des Kraftplatzes** ist eine Denkmalgeschützte Villa, Die Villa strahlt in jedem Winkel Sinn aus und ist mit der Umgebung und dem Wald auf besondere Weise verbunden. An und in der Villa gibt es verschiedene energetisch beschützende Elemente und Plätze. Die Individualität des Ortes nimmt jeden auf und lädt ein, DU zu SEIN.