

**VEREINSVERANSTALTUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein**

**FLOATING - INTENSIV – RETREAT – 4 TAGE**  
(Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation)  
Jeder erhält SEIN eigenen FLOATING-Prozess  
In beschützter Umgebung direkt am Wald

**FÜR** 8 Teilbeher, Singles, Paare und alle Menschen die (wieder) zueinander finden und in ihre ganze Kraft kommen wollen.

**AM – Do bis Sonntag**

01.05. **Beginn 15 Uhr** bis 04.05. **ca. 13.30 Uhr** (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

**ORT** nahe Gotha, ein kraftvoller und magischer Ort, direkt am Wald

**PRAXIS**

- 8 FLOATING-Runden (JEDER erhält seinen Prozess)
  - berührende Bezugnahme (Level 2) – Wie nehme ich bezug, dass Streit vermieden wird
  - 2 Übungen für jeden Teilnehmer für tiefgreifende NEUE Erfahrungen: „Grenzen setzen“ PLUS
  - **ergänzend K.I. Übungen** nach Karl Grunick. Sie fördern auf eine leichte und angenehme Art die Prozesse 🥰. **Was ist K.I.?** KörperIntelligenz K.I. nach Karl Grunick
- Die ersten 2 Videos auf [dieser Internetseite](#), fast ganz unten, verdeutlichen was K.I. ist  
ES STECKT IN UNS ALLEN

Die Workshopeinheiten findest du auf Seite 3

+ **optional**

- + Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen
- + Neurogenes Zittern (TRE)
- + leichte therapeutische Yogaübungen
- + Sauna (zuzügl. 50 € Betrag wird durch die Saunateilnehmer geteilt)

**Dinge die du mitnehmen kannst**

- Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und dein Leben.
- Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
- Neue berührende Erfahrungen für nährende | heilende Beziehungen

**Was Annette mitbringt**

- Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Sie ist hoch empathisch.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen aus ihrem Leben und aus den vielen bereits gegebenen Retreats.

**Gibt es Voraussetzungen?**

Wenn du das Ehrliche Mitteilen noch nicht kennt, bitte ich dich, das Merkblatt für Lokale Gruppen aufmerksam zu studieren und mit dem Inhalt so weit vertraut zu machen, dass du die 3 Satzanfänge sicher kennst.

<https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

Hilfreich ist auch, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaut. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren. <https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>  
sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

**VEREINSVERANSTALTUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein**

**Beiträge** 370 € Vereins-Mitglieder / 440 € Nichtmitglied für das Retreat  
+ ca. 200 bis ca. 305 € **PRO TEILNEHMER!** Für eig. Zelt/Auto / Unterkunft mit liebevoll zubereitete, vegetarischen Vollverpflegung

**Du bist noch unsicher? ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:**

- „Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“
- „Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer noch leicht und glücklich“
- „Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

weitere findest Du hier:

<https://tieferblick.net/workshop/>

**Wer begleitet Euch:**



**Annette**

**Annette**

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.

Mehr über Annette

- Ihre Telegramgruppe [ehrliches-mitteilen-leben](#)
- NEU: im [Videokanal](#)
- Telegram Benutzername: [@EM\\_leben](#)

Anmeldung über: <https://tieferblick.net/workshop/> oder [verein@ehrliches-mitteilen-leben.net](mailto:verein@ehrliches-mitteilen-leben.net) oder über Telegram [@EM\\_leben](#)

**Nähere Details zum Ort**

**Zentrum des Kraftplatzes** ist eine Denkmalschutzte Villa. Die Villa strahlt in jedem Winkel Sinn aus und ist mit der Umgebung und dem Wald auf besondere Weise verbunden. An und in der Villa gibt es verschiedene energetisch beschützende Elemente und Plätze. Die Individualität des Ortes nimmt jeden auf und lädt ein, DU zu SEIN.

Ablauf – siehe folgende Seite!

### **Orientierung für den Ablauf**

Der folgende Ablauf ist eine Orientierung und kann nach Bedarf variieren.  
Die K.I. Übungen sind in der einen oder anderen Workshopeinheit enthalten. Wir sind eine feste Gruppe. Du bist eingeladen in diesem sicheren Rahmen alles in Kontakt zu bringen, deine Projektionen und Glaubenssätze zu überprüfen, so wie es sich für dich richtig anfühlt. Das ist in den Workshopeinheiten möglich (im Rahmen der ehrlichen Mitteilungen) und in den Pausen untereinander. Du entscheidest selber wie tief du gehen magst. Alles in dir ist willkommen.

**Donnerstag** ab 10:30 h Anreise - 13:45 h: Kaffee und etwas Süßes

**15.00 h: Workshop-Einheit – Ankommen, Organisatorisches, 2 wirkungsvolle Abgrenzungs-Übungen für jeden Teilnehmer (spüre deine Kraft und Lebendigkeit)**

ca. 18.30: Abendessen

opt.20 Uhr Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen

**Freitag** 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

**10.00: Workshop-Einheit – ggf. Ehrliche Mitteilungen, 2 FLOATING-Runden**

12.30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

**16.00: Workshop-Einheit – berührende Bezugnahme (Level 2) – Wie nehme ich Bezug, das Streit vermieden wird**

18.30: Abendessen

opt. 19.30 Uhr TRE

**Samstag** 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

**10.00: Workshop-Einheit: ggf. Ehrliche Mitteilungen, 2 Floating-Runden**

12:30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

**16.00: Workshop-Einheit: 2 – 3 Floating-Runden**

18.30: Abendessen

20 UHR evtl. Sauna möglich (+50 EUR) Dieser Betrag teilt sich durch die Teilnehmer, welche die Sauna nutzen.

**Sonntag** 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

**10.00: Workshop-Einheit, Abschluss: ggf. Ehrliche Mitteilungen, evtl. 1 Floating-Runde oder Vertiefende Übungen, EM und Integration im Alltag,**

12:30: gemeinsames besonderes leckeres Abschluss-Mittagessen