

**VEREINSVERANSTALTUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein**

**FLOATING n. GOPAL- INTENSIV - ONLINE**

Projektions-Auflösung | GlaubenssatzTransformation  
Jeder erhält seinen eigenen Prozess

**Für** 7 Teilnehmer; Singles, Paare und alle Menschen die Lebenskraft gewinnen wollen

**AM** Do 17.04. / KarFr. 18.04 jeweils 10 h bis 12 h und 16 h bis 18 h

**ORT** ONLINE – bei dir zu Hause

**PRAXIS – alte Überlebensstrategien erkennen und loslassen**

- 7 FLOATING-Runden (JEDER erhält seinen eigenen Prozess)
- Du nimmst an 6 Prozessen als Teilnehmer und ggf. Projektionsfläche teil.
- Bezugnahme (wie nehme ich richtig Bezug, damit Streit vermieden wird)
- Gemeinsame eigene Telegramgruppe für Austausch und Fragen in dieser Zeit

**Dinge die du mitnehmen kannst**

- Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und dein Leben.
- Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
- Neue berührende Erfahrungen für nährenden | heilenden Beziehungen

**Was Annette mitbringt**

- Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Sie ist hoch empathisch.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen aus ihrem Leben und aus den vielen bereits gegebenen Retreats.

**Gibt es Voraussetzungen?**

Wenn du das Ehrliche Mitteilen noch nicht kennst, bitte ich dich, das Merkblatt für Lokale Gruppen aufmerksam zu studieren und mit dem Inhalt so weit vertraut zu machen, dass du die 3 Satzanfänge sicher kennst. <https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

Hilfreich ist auch, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaust. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren.

<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

**Beiträge**

260 € für Mitglieder / 300 € für Nichtmitglieder

**Du bist noch unsicher?**

**ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:**

„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“

„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immernoch leicht und glücklich“

„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

**VEREINSVERANSTALTUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein**

**Wer begleitet dich:**



Annette

**Annette**

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit Anfang 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 25 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Traumatherapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.

Mehr über Annette erfährst du:

- <https://tieferblick.net/ueber-mich/>
- in ihrer Telegramgruppe [ehrlisches-mitteilen-leben](#)
- NEU: im [Videokanal](#)

Veranstalter  
VEREIN  
„Ehrliches Mitteilen“  
leben

Mehr über den Verein erfährst du [HIER](#)

<https://ehrlisches-mitteilen-leben.de/#uberuns>