22.07. **Mit welchem Thema steige ich beim Floating Prozess ein?**
Wirkung von Floating.
https://t.me/c/1570491106/1736

24.07. **Wenn du dich gerade in einem Loch befindest**…
https://t.me/c/1570491106/1742

27.08. **Inhalt dieser EM-Gruppe:**
- mehr Hintergrund-Informationen,
- konfliktlösende Bezugnahme wird eine noch größere Rolle spielen
Fokus: Wege für mehr Kontakt zum Herzen
https://t.me/c/1570491106/1922

29.08. Ehrliches Mitteilen
Nur durch das **Wahrnehmen**, das heute jemand da ist, der aufmerksam hinhört, was ich mitteile…
https://t.me/c/1570491106/1951

30.08. Stehen **Wut und Angst** im Zusammenhang?
Wieso habe ich Angst?
https://t.me/c/1570491106/1972

als Video
https://odysee.com/@AnnettesInfoKanal:0/Annette,-Angst-und-Wut,-für-Annette:1

31.08. **Über das Floating, das Rausschauen erfahren.**

Was passiert beim Floating?
https://t.me/c/1570491106/2003

01.09. Wie wird an in den **WE-Retreats** von Annette **ein sicherer Rahmen** von ihr gewährleistet.
https://t.me/c/1570491106/2021

Mehr Informationen **zu den Inhalten in den WE-Retreats**, welche Annette anbietet.
https://t.me/c/1570491106/2022

14.08. **Eine Welt voller Licht und Liebe**
Hier ist kein Raum **für Konflikte, Depressionen und Ängste.**
Es ist ein Raum für Kraftvolle Menschen, Lebendigkeit und viel Freude.
Das Ehrliche Mitteilen hat die Kraft diese wunderbare lichtvolle Welt zu erschaffen.
https://t.me/c/1570491106/1840

06.09. Teil 2 - Eine Welt voller Licht und Liebe
Ergänzung für mehr Tiefe oder Klarheit
https://t.me/c/1570491106/2089

07.09. **Loslassen** stärkt auch unsere körperliche Kraft und Beweglichkeit😊
https://t.me/c/1570491106/2093

07.09. Der **Unterschied zwischen Floating und EM**
https://t.me/c/1570491106/2096

09.09. **Wenn du gerade mit dem Leben haderst….**
https://t.me/c/1570491106/2109
Es gibt regelmäßig (meist mtl.) in der Nähe von Gotha Intensiv-Retreats.

10.09. **Wieso EM bei Manchen nicht (mehr) funktioniert.**
https://t.me/c/1570491106/2129

18.09. **Die trennende Wirkung von DU Botschaften**.
https://t.me/c/1570491106/2194

Die heilende Wirkung von ICH Botschaften.
https://t.me/c/1570491106/2195

20.09. **Beispiele für Du-Botschaften und Ich-Botschaften**
https://t.me/c/1570491106/2214

21.09. **Traurigkeit -2 Gegensätzliche Wahrnehmungen von Traurigkeit.**
https://t.me/c/1570491106/2269
Traurigkeit die Tür zum Herzen.

02.10. Eine **feste Struktur beim EM** - Wieso?
https://t.me/c/1570491106/2490

19.10. **Manifestiere ich mir die negativen Dinge oder die Ängste,** wenn ich genauer hinschaue?
https://t.me/c/1570491106/2591

19.10. **Alltägliche Dinge ziehen auf einmal deine Energie?**
https://t.me/c/1570491106/2593

21.10. FLOATING
Mit welchem Thema steige ich ein? Brauche ich ein Thema?
Wirkung von FLOATING
https://t.me/c/1570491106/2618

Teilnehmer beim Floating Prozess
https://t.me/c/1570491106/2619

Projektionsfläche beim Floating Prozess
https://t.me/c/1570491106/2620

04.11. **Mitteilen OHNE Erwartungen**
https://t.me/c/1570491106/2877

05.11. EM ist, wenn es richtig praktiziert wird, **nie langweilig** oder es wird nicht alles in Kontakt gebracht.
EM mit einem Menschen.
https://t.me/c/1570491106/2885

17.11 Gehören **Wünsche, Erwartungen und Bedürfnisse zum EM?**
https://t.me/c/1570491106/3137

28.11. **Sei mutig! Überprüfe deine Gedanken durch Abfragen und dein Körper erfährt was neues**🥰
https://t.me/c/1570491106/3269

04.12. **Möchtest du in der Beziehung in eine tiefere Ebene gelangen?**
Möchtest du erfahren wie du Konflikte verhinderst oder löst?
Möchtest Du Wissen, was dich am nährenden Kontakt oder an einer Beziehung hindert?
https://t.me/c/1570491106/3397

12.12. **Ich bin nicht wütend.**
Ich habe mit Wut nichts zu tun.
Ich will mit Wut nichts zu tun haben.
Spürst du mit einem dieser Sätze eine Resonanz?
https://t.me/c/1570491106/3448

23.12. Offene EM-Gruppe ist ein geniales Eingangstor um EM kennenzulernen, EM zu erfahren und mit Menschen in Kontakt zu kommen welche EM praktizieren.
Die wirkliche Tiefe erfährst du erst **mit einer festen Gruppe** mit immer den gleichen Menschen **oder noch besser mit einem festen EM-Partner**.
https://t.me/c/1570491106/3706

26.12.
Wie aktiviere ich meine Selbstheilungkräfte?
Welchen Einfluß haben meine Gedanken?
EM und Floating wie wirkt das auf unsere Gedanken?
https://t.me/c/1570491106/3719

Zusammenfassung zu den Selbstheilungskräften.
https://t.me/c/1570491106/3720

06.01. **Sicherer Rahmen beim EM**
https://t.me/c/1570491106/3916

Fluchtimpuls
https://t.me/c/1570491106/3917

10.01. **"Mein Kopf denkt, dass...", "Ich spüre..." und "Ich fühle...".**
https://t.me/c/1570491106/3930

Nicht identifiziert - was bedeutet das beim EM?

https://t.me/c/1570491106/3931

Ehrliches Mitteilen
-sicherer Rahmen
-Regulation
-Geduld😉
-alte Strategien, alte Muster durchbrechen, neue Erfahrungen integrieren, die Not dahinter zu erkennen und mitzuteilen.
https://t.me/c/1570491106/3932

22.01.25
Ich bin falsch.
Ich bin zu viel.
Ich bin anders.
Ich mache alles falsch.
https://t.me/c/1570491106/4006

06.02.25
Verbundenheit
Dankbarkeit
Liebe
https://t.me/c/1570491106/4260

07.02.25
EM… ohne Ziel, ohne Erwartungen…
https://t.me/c/1570491106/4274

11.02.25
Ich habe Mitgefühl.
https://t.me/c/1570491106/4378

25.03.25
Ich mag die **festen/starren Regeln beim EM** nicht.
Bedeutung dieser Regeln.
https://t.me/c/1570491106/4886

27.05.25
Zusammenfassung **für Paare zum ONLINE Intensiv Retreat**
Wann ist das Retreat für euch hilfreich?
Wenn du
- dich in der Partnerschaft mehr gesehen fühlen willst.
- du Wege erfahren möchtest, für entspannte Konfliktlösung (Praxis)
- mehr Harmonie / Tiefe in der Partnerschaft erleben magst
….
https://t.me/c/1570491106/5729

28.05.25
Kennst du solche destruktiven Gedanken, vor allem an / um deinen Geburtstag?
https://t.me/c/1570491106/5734

05.06.25
Meine Erfahrungen mit K.I.
https://t.me/c/1570491106/5841

08.06.25
Rausschauen beim EM
Ergänzung zur Sprachnachricht
https://t.me/c/1570491106/1951

https://t.me/c/1570491106/5879

21.06.25
Ergänzung zur Müdigkeit
Hier auch mal die Links, wo du bei Fragen nachschauen kannst.
https://em-hilfe.de
https://www.traumaheilung.net/ressourcen/antworten-loesungen/
https://t.me/c/1570491106/5941

02.07.25
Schiebe deine negativen Gedanken, aus Angst, deren Inhalt zu erschaffen, nicht weg. Das könnte ein Weg sein, genau die Inhalte doch zu erschaffen.
Ich hatte hierzu schon mal eine Sprachnachricht:
https://t.me/c/1570491106/2591

https://t.me/c/1570491106/6109

03.07.25
Kennst du solche Sätze?
Ich müsste ….
Ich sollte ….

Wie fühlt sich das an?

Probiere es mal in eine Frage zu formulieren:
Wie kann ich ….
Wie mache ich …

Wie fühlt sich das an?
https://t.me/c/1570491106/6117

Es gibt auch einen Videokanal:
EM - was ist das?
EM - wie wirkt es?
EM - wie funktioniert es?
Gebt den Link gern weiter.
https://odysee.com/@AnnettesInfoKanal:0/EM_SO-FUNKTIONIERT-ES:7
Weitere Videos werden hinzukommen.