

**VEREINSVERANSTALUNG**  
**EHRliches MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein iG**

**FLOATING - INTENSIV – TAG**

(Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation)

Ein Tag (auch als "nur" Teilnehmer), welcher neue positive Aspekte in dein Leben bringt.  
Es ist ein Tag für mehr KLARHEIT.

**Veranstaltungsleiter**

Annette Zeiske

**FÜR**

14 Teilnehmer

Paare, Singles und alle Menschen die in ihre ganze Kraft kommen wollen.

**AM**

Samstag den 04.01.25

**BEGINN und ENDE**

10 h bis ca. 18 h, inkl. 2-2,5 h Mittagspause (zum reflektieren, nachwirken, integrieren,  
Austausch)

**ORT**

FREIBERG

der genaue Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**PRAXIS**

Übung für **alle** für mehr Sicherheit (2-3 Minuten)

4 FLOATING-Runden

inkl. 1 Übung für jeden Teilnehmer für neue tiefgreifende Erfahrungen-  
„Grenzen setzen“

inkl. Bezugnahme (wie nehme ich richtig Bezug, damit Streit vermieden wird).

**Dinge die du mitnehmen kannst**

Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und dein Leben.

Ein neues Erleben, mit dir und mit anderen in Kontakt zu sein.

Erfahrungen, die du in deinem Leben weiter integrieren kannst.

**Was Annette mitbringt**

Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.

Sie ist hoch empathisch.

Sie hält den Raum für deine Veränderung.

**Gibt es Voraussetzungen?**

Hilfreich ist, wenn du dir zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaust. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen können. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesem Tag neue reale Erfahrungen zu etablieren.

<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

sowie folgendes Video

<https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

**Beiträge**

eigenes Thema bearbeiten 140 € (Mitglieder) / 160 € (Nichtmitglieder)

Floatingprozess für ein Paar 240 (Mitglieder) / 280 (Nichtmitglieder)

Teilnehmer und ggf. Projektionsfläche 90 € (Mitglieder) / 120 € (Nichtmitglieder)

EHRliches MITTEILEN leben – gemeinnütziger Verein für Selbsthilfe und Resozialisierung iG.

Sitz: St. Jakob 19, A-9702 Ferndorf

Internet: [www.ehrliches-mitteilen-leben.de](http://www.ehrliches-mitteilen-leben.de)

Kontakt: [kontakt@ehliches-mitteilen-leben.de](mailto:kontakt@ehliches-mitteilen-leben.de)

**VEREINSVERANSTALUNG**  
**EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein iG**

**Du bist noch unsicher?**

**ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:**

„Danach konnte ich gefühlt endlich mal entspannen“  
„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“  
„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer leicht und glücklich“  
„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

**Wer ist Annette?**

Annette praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 4,5 Jahren weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 25 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider.

Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.

**Kontakt und Anmeldung**

Internetseite: <https://tieferblick.net/workshop/>

**Mehr über Annette erfährst Du:**

du in ihrer Telegramgruppe

[ehrlisches-mitteilen-leben](#)

oder

NEU: in ihrem [Videokanal](#)

