



FLOATING – EHRLICHES MITTEILEN – AUSZEIT
(ProjektionsAuflösung | GlaubenssatzTransformation)
Jeder erhält SEIN eigenen FLOATING-Prozess
6 TAGE RETREAT in MAROKKO – GEMEINSCHAFT erleben

Für wen ist das Retreat

für max. 8 Teilnehmer, Paare, Singles und alle Menschen, welche was in ihrem Leben verändern wollen.

PRAXIS

6 Tage – FLOATING / EM / Urlaub

- Jeder erhält seinen Floatingprozess
- 1 gemeinsamer Kameltrekkingtag
- korrektes Ehrliches Mitteilen (EM) n. Gopal wie es gemeint ist
- EM – Level 2
- EM in Beziehungen und im Alltag
- Bezugnahme (wie nehme ich richtig Bezug, damit Streit vermieden wird)
- 2 -3 Übungen die die tiefere Verbindung fördern und deine Lebendigkeit erfahren lassen
- **mit ergänzenden K.I.** (KörperIntelligenz n. Karl Grunick). Sie fördern auf eine leichte und angenehme Art die Prozesse 🧘 und zeigen dir, wie erstaunlich kraftvoll du bist

Was ist K.I.?

KörperIntelligenz K.I. nach Karl Grunick <https://koerperintelligenz.eu>

Die ersten 2 Videos auf dieser Internetseite, fast ganz unten, verdeutlichen was K.I.

- Eine Woche mit Gleichgesinnten, die an ehrlichem Kontakt interessiert sind
- Gemeinschaft
- Individuelle Prozess-Begleitung1

Du bist die Tage eingeladen alles in Kontakt zu bringen was da ist.

(Frei)-Zeit für Integration, Ausruhen, Umgebung neugierig erforschen, Wüste und Umgebung mit allen Sinnen genießen.

+ Optional:

mit EM in den Tag starten und Beenden
TRE (Neurogenes Zittern)
angenehmes Yoga aus der Yogatherapie

DEIN AUFENTHALT

Anreise Donnerstag 13.11. (oder wenn du magst auch eher)

Abreise Donnerstag 20.11. (oder wenn magst auch später)

In der Schönheit und Stille der Wüste
<https://www.karawanserail-khamlia.com>

Dinge die du mitnehmen kannst

1. Ein besseres Verständnis für dich und dein Leben.
2. Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
3. Neue berührende Erfahrungen für nährnde | heilende Beziehungen
4. Deine Erkenntnisse

Was Annette mitbringt

- Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen aus ihrem Leben und aus den vielen bereits gegebenen Retreats.
- über 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation

Gibt es Voraussetzungen?

Wenn du das Ehrliche Mitteilen noch nicht kennst, bitte ich dich, das Merkblatt für Lokale Gruppen aufmerksam zu studieren und mit dem Inhalt so weit vertraut zu machen, dass du die 3 Satzanfänge sicher kennst.

<https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

Hilfreich ist auch, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaut. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren.

<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>

sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

Deine Investition

670 für Vereinsmitglieder / 790 für Nichtmitglieder

enthalten ist 1 gemeinsamer Tag, um so richtig in die Wüste einzutauchen -Kameltrekkingtag mit Mittagessen/Picknick auf den hohen goldenen Dünen, inklusive Guide und Kamele. **Wir nutzen diesen außergewöhnlichen Tag auch als Integration-Praxistag.**

+ 445 EUR im DZ / 655 EUR im EZ

inkl. Flughafentransfer vom und zum Flughafen Errachidia (das sind 7 Übernachtungen mit Vollverpflegung)

Du kannst individuell eher anreisen und / oder verlängern

Jede weitere Übernachtung mit Vollverpflegung 55 EUR DZ und 85 EUR EZ

Übernachtung ist im Lehmhäuschen oder evtl. im Berberzelt

+ Deine An- und Abreisekosten (Flug)

folgender Flug wird empfohlen

direkt bei Royal Air Maroc buchen, keine Drittanbieter.

Über Frankfurt » Casablanca » Errachidia. Die Flüge nach Errachidia gehen immer über Casablanca.

Ankunft z. B. am 13.11. 23:45 in Errachidia

Du wirst dort abgeholt und auch wieder hingebracht dieser Transfer ist inkl, auch wenn du eher anreist oder verlängerst.

Du bist noch unsicher? ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:

- „Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt.“
- „Danach konnte ich gefühlt endlich mal entspannen.“
- „Ich fühle mich jetzt, nach einer Woche, immernoch leicht und glücklich.“

Weitere Inspirationen findest du auf der Webseite: <https://tieferblick.net/workshop/>

Wer begleitet Euch:



Annette

Annette, praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie hat 8 Jahre regelmäßige Erfahrungen mit K.I. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.



Falko
Assistenz

Falko, praktiziert EM seit fast 2 Jahren. Er ist fasziniert von der tiefen Wirkung vom FLOATINGprozess. Er hat die 3 jährige Ausbildung zum Yoga-Therapie-Acharia absolviert und ist Lebensberater mit Leib und Seele. K.I. erlebte er als überraschend kraftvoll, was für seinen Verstand nicht erklärbar war. Es ist ihm ein Herzensanliegen, Menschen auf ihren Weg praxisnah zu helfen. Er hat eine tiefe Verbindung zur Natur.

Anmeldung über: <https://tieferblick.net/workshop/> oder verein@ehrliches-mitteilen-leben.net oder über Telegram @EM_leben



Orientierung für den Ablauf

Der folgende Ablauf ist eine Orientierung und kann nach Bedarf variieren.

Wir sind eine feste Gruppe. Du bist eingeladen in diesem sicheren Rahmen alles in Kontakt zu bringen, deine Projektionen und Glaubenssätze zu überprüfen, so wie es sich für dich richtig anfühlt. Das ist in den Workshopeinheiten möglich (im Rahmen der ehrlichen Mitteilungen) und in der gemeinsamen Zeit untereinander. Du entscheidest, wie tief du gehen magst. Alles in dir ist willkommen.

Donnerstag Anreise wenn du, wie empfohlen bei Royal Air Maroc buchst, landest du 23:45 in Errachidia Im Retreatort angekommen kannst du eine leckere Berbersuppe und Datteln genießen.	Freitag 8:45 h optional Frühstück 12.30 h Mittagessen 15 – 18 h Workshop - Einheit 18:15 h optional Sonnenuntergang 19:30 h Abendessen 20:45 h optional EM
Samstag 8 h optional Ehrliches Mitteilen 8.45 h Frühstück 10 – 12 h Workshop - Einheit 12.30 h Mittagessen opt. 15:10 h leichte Yogaübungen 16 – 18 h Workshop - Einheit 18:15 h optional Sonnenuntergang 19:30 h Abendbrot 20:45 h optional EM	Sonntag 8 h optional Ehrliches Mitteilen 8.45 h Frühstück 10 – 12.30 h Workshop-Einheit 13.00 h Mittagessen Nachmittag frei 18:15 h optional Sonnenuntergang 19:30 h Abendbrot 20:45 h optional EM
Montag - 1 gemeinsamer Kameltrekkingtag (Praxistag EM / Bezugnahme)	Dienstag 8 h optional Ehrliches Mitteilen 8.45 h Frühstück 10 – 12 h Workshop - Einheit 12.30 h Mittagessen opt. 15:10 h leichte Yogaübungen 16 – 18 h Workshop - Einheit 18:15 h optional Sonnenuntergang 19:30 h Abendbrot 20:45 h optional EM
Mittwoch 8 h optional Ehrliches Mitteilen 8.45 h Frühstück 10 – 12.30 h Workshop-Einheit 13.00 h Mittagessen Nachmittag frei 18:15 h optional Sonnenuntergang 19:30 h Abendbrot 20:45 h optional EM	Donnerstag Abreise